



El hambre y la pobreza en las comunidades de inmigrantes

Estados Unidos es una nación de inmigrantes. A lo largo de su historia, ha recibido inmigrantes de todas partes del mundo, quienes han contribuido a sus comunidades y a nuestra vida nacional. Hoy en día, como en el pasado, los inmigrantes están generando prosperidad y enriqueciendo a este país. De hecho, el sistema de producción de alimentos estadounidense depende de ellos. Casi tres cuartos de todos los trabajadores agrícolas que cosechan la mayoría de las frutas y verduras son inmigrantes, la mayoría indocumentados¹.

A pesar de sus contribuciones, muchos inmigrantes enfrentan discriminación y barreras a oportunidades, lo cual les aumenta el riesgo de padecer hambre y pobreza. Muchos inmigrantes, especialmente los que llegan de México, Centroamérica, y partes de África y del Sureste de Asia, huyen de pobreza extrema o violencia en sus países de origen. Vienen con la esperanza de contribuir a este país, pero una vez aquí, pueden verse aislados por pobreza, dominio limitado del inglés, y discriminación por raza, etnia, estatus legal, y/o género.

¿Quiénes son los inmigrantes?

Inmigrantes mayores y menores de edad vienen de distintos países y por distintas razones. Algunos obtienen ciudadanía, otros tienen estatus de residen-

El estatus legal afecta la vulnerabilidad al hambre de un individuo o familia. Los inmigrantes enfrentan retos en:

- Acceder a suficientes alimentos nutritivos
- Obtener autorización laboral y/o empleos bien remunerados
- Obtener protecciones legales y evitar redadas migratorias y deportación



tes permanentes o permisos de trabajo temporal, y aun otros se consideran “indocumentados”.

¿Qué relación existe entre ser indocumentado y el hambre y la pobreza?

Los inmigrantes indocumentados se encuentran entre las personas más vulnerables en Estados Unidos. Son más

propensos a vivir en pobreza y a padecer inseguridad alimentaria. La tasa nacional de pobreza es de 14.8 por ciento, mientras que el 30 por ciento de los inmigrantes vive en la pobreza. Se anticipa una tasa aún mayor entre las familias sin documentación.

Las familias sin documentación son dos veces más propensas a sufrir de inseguridad alimentaria que la población general (véase la tabla de “Inseguridad alimentaria” que aparece a la izquierda).

A pesar de que los inmigrantes indocumentados pagan impuestos, son menos propensos a solicitar ayuda alimentaria de programas para mujeres, niños e infantes (WIC, por sus siglas en inglés) o para familias de bajos ingresos (SNAP, por sus siglas en inglés) por temor a ser deportados.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

	Población general	Inmigrantes indocumentados
Todas las familias	14%	24%* ²
Familias con niños	19.2%	N/A
Familias con niños dirigidas por mujeres	35.3%	Entre 30-46%*
Trabajadores migratorios y temporales	N/A	50-65%*

*Los por cientos tienen como base una subcategoría de inmigrantes y/o refugiados

Fuentes: “Food Security in the United States, 2014,” U.S. Department of Agriculture Economic Research Service y “Food Insecurity among Immigrants, Refugees, and Asylees.” Food Research and Action Center. Febrero de 2016.

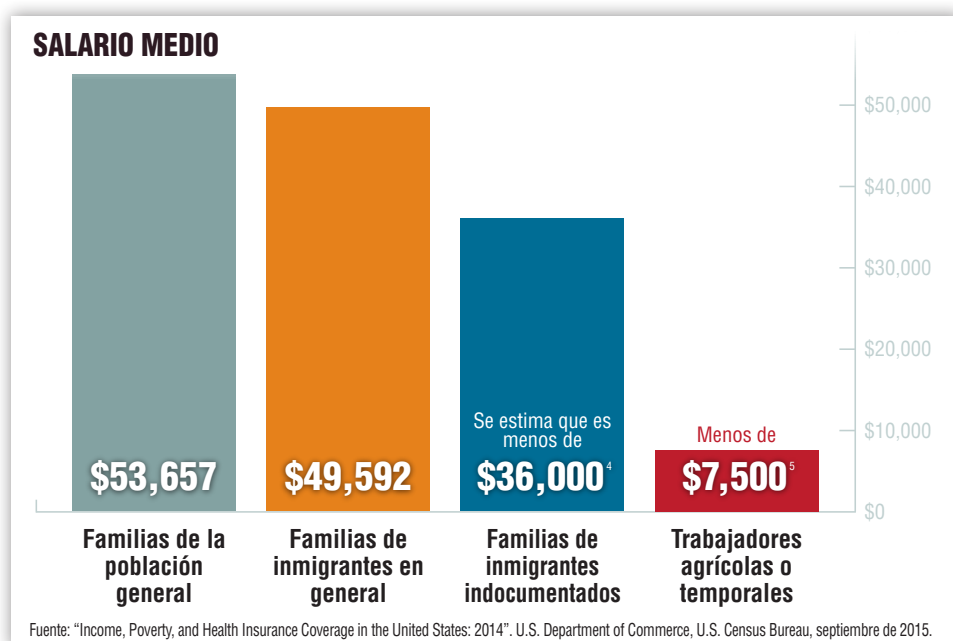
¿Qué efecto tiene la falta de documentación en el acceso al empleo y la oportunidad?

Poseer documentos incrementa el acceso de los inmigrantes a trabajos con mejor remuneración. Obtener la residencia permanente puede conducir a la ciudadanía. Pueden crear más oportunidades para ellos mismos y para sus familias.

- Los empleos que muchos inmigrantes indocumentados ejercen son menos estables, y más propensos a pagar menos del salario mínimo.
- Inmigrantes indocumentados cuentan desproporcionadamente con empleos de baja remuneración con pocos o sin beneficios, y es más probable que enfrenten condiciones más peligrosas. Tienen pocas esperanzas de negociar mejor paga o mejores condiciones porque se les es difícil conseguir nuevo empleo.
- Los trabajadores temporales, con visas de trabajo temporal o indocumentados, experimentan pobreza y hambre más severa, particularmente si son incapaces de encontrar trabajo para el resto del año.³

El temor a la deportación

Las altas tasas actuales de deportación separan a las familias. Con frecuencia, los niños permanecen en Es-



tados Unidos sin sus padres, y algunos se ven forzados a entrar al sistema de cuidado temporal.⁶ Sacar a los trabajadores adultos de los hogares reduce los tan necesarios recursos comunitarios y de la familia.

Los inmigrantes están efectuando contribuciones significativas a Estados Unidos

Las comunidades que han estado luchando para revertir la caída de población y recesión económica están siendo revitalizadas por los inmigrantes. En comunidades del "Cinturón de moho"

(Rust Belt) tales como Baltimore, Detroit y el sureste de Iowa, la inmigración está revitalizando comunidades y corredores comerciales.

- Los pequeños negocios con propietarios inmigrantes emplean a 4.7 millones de personas y generan 776 mil millones de dólares en ingresos a nivel nacional.⁷
- Si se efectuara una reforma migratoria, los inmigrantes podrían efectuar contribuciones aún más significativas en Estados Unidos.

El ingreso medio para familias con trabajadores agrícolas es aproximadamente...



...\$46,000 menos que...

...el ingreso medio para hogares dirigidos por ciudadanos norteamericanos.



Como resultado, las familias inmigrantes dirigidas por trabajadores agrícolas son aproximadamente **siete veces** más propensas que otras familias estadounidenses a padecer inseguridad alimentaria. Esto significa que en algún momento durante el año, uno de cada dos hogares dirigidos por trabajadores agrícolas tienen por lo menos un miembro padeciendo hambre, en comparación con una de cada siete familias dentro de la población general.



Notas

¹ "Farm Workers and Immigration Policy Briefing Paper." Instituto de Pan para el Mundo. Diciembre de 2011. www.bread.org/library/farm-workers-and-immigration-policy

² "Statistical Portrait of the Foreign-Born Population in the United States." Centro de investigación Pew para tendencias hispanas. www.pewhispanic.org/2016/04/19/statistical-portrait-of-the-foreign-born-population-in-the-united-states-trends

³ "Farm Workers and Immigration Policy Briefing Paper." Instituto de Pan para el Mundo. Diciembre de 2011. www.bread.org/library/farm-workers-and-immigration-policy

⁴ "Unauthorized Immigrants in the U.S." Centro hispano Pew. Abril de 2009. www.pewhispanic.org/files/reports/107.pdf

⁵ "Migrant Farm Workers." Cornell University Cooperative. Octubre de 2015. <http://articles.extension.org/pages/9960/migrant-farm-workers-our-nations-invisible-population>

⁶ "Shattered Families." Applied Research Center. Noviembre 2011. www.raceforward.org/research/reports/shattered-families

⁷ "A Tale of Two Cities (and a Town); Immigrants in the Rust Belt." Pan para el Mundo, 2013, <http://www.bread.org/library/tale-two-cities-and-town-immigrants-rust-belt>