

# SNAP y WIC: dos programas de nutrición fundamentales en Estados Unidos

**El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés)** es la piedra angular de la asistencia alimentaria federal, llega a más de 41 millones de personas y garantiza que los participantes puedan tener acceso a alimentos nutritivos cada mes.

En el año fiscal (AF) 2023, [la mayoría de los hogares beneficiarios del SNAP<sup>1</sup>](#) viven en la pobreza, y aproximadamente el 80 % de estos tenían miembros que eran niños, adultos mayores o adultos no mayores con discapacidades. El beneficio mensual promedio del SNAP fue de \$177 dólares por persona, lo que permitió que el presupuesto familiar para comestibles rindiera más.

## Participación en el SNAP:

- **Mejora la seguridad alimentaria y la salud.** La participación está asociada con una reducción de la inseguridad alimentaria, una mejor alimentación y mejores resultados en salud, especialmente para los niños.
- **Apoya las economías locales.** El dinero del SNAP se gasta en tiendas de comestibles, supermercados y mercados agrícolas del barrio, lo que apoya los empleos en el comercio minorista y la agricultura. Cada dólar invertido en el SNAP genera actividad económica,<sup>2</sup> produciendo un rendimiento de hasta \$1.50 dólares durante los períodos de recesión económica.
- **Apoya a las familias con niños.** En todo Estados Unidos, aproximadamente el 62 % de los beneficiarios viven en hogares con niños, lo que ayuda a los cuidadores a hacer rendir el presupuesto mensual destinado a alimentos.

<sup>1</sup>USDA, Food and Nutrition Service (2025). Characteristics of SNAP Households: Fiscal Year 2023. <https://www.fns.usda.gov/research/snap/characteristics-fy23>

<sup>2</sup>USDA, Economic Research Service (2019). The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) and the Economy: New Estimates of the SNAP Multiplier. <https://www.ers.usda.gov/publications/pub-details?pubid=93528> <https://www.fns.usda.gov/research/snap/characteristics-fy23>

**El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés)** es el principal programa de nutrición de salud pública de los Estados Unidos para mujeres embarazadas, madres y niños de hasta 5 años.

En 2024, el programa atendió a [aproximadamente 7 millones de participantes](#)<sup>3</sup> al mes, incluyendo aproximadamente el 40 % de todos los bebés de Estados Unidos. La mayoría de los participantes en el programa de WIC viven por debajo del nivel de la pobreza, que en 2025 era de \$26,650 dólares para una familia de tres miembros. El WIC [ofrece](#)<sup>4</sup> paquetes de comida personalizados, apoyo a la lactancia materna, revisiones médicas y vales para frutas y verduras frescas ([CVV, por sus siglas en inglés](#)),<sup>5</sup> entre otras prestaciones a los participantes.

### Participación en el WIC:

- **Se asocia con nacimientos más saludables y mejores indicadores de salud infantil.** La participación está asociada con un mejor peso al nacer, una reducción de los partos prematuros y una mejor nutrición de los niños.
- **Apoya a toda la familia.** Las familias reciben educación nutricional, apoyo para la lactancia materna, seguimiento del crecimiento y referidos a servicios sociales y de salud.
- **Se centra en las necesidades de salud y nutrición.** Los paquetes de alimentos del WIC se limitan a productos específicos y ricos en nutrientes, lo que ayuda a configurar dietas más saludables durante la temprana infancia.

**Instamos al Congreso a que restaure, proteja y refuerce los programas de nutrición de EE. UU., incluidos el SNAP y el WIC, que ayudan a las familias a colocar comida en la mesa.**

El 4 de julio de 2025, el Congreso de los Estados Unidos promulgó la ley H.R. 1, también conocida como la ley One Big Beautiful Bill Act. Esta legislación introdujo recortes sustanciales al Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) a lo largo de un período de diez años, por un total estimado de \$186 mil millones de dólares. La organización Pan para el Mundo advierte que tales recortes podrían incrementar los niveles de hambre entre niños, familias y comunidades rurales, además de generar una presión difícil de sostener sobre los presupuestos tanto de los hogares como de los gobiernos estatales.

Tradicionalmente, el SNAP es reautorizado cada cinco años mediante la Ley Agrícola,

<sup>3</sup>USDA, Food and Nutrition Service (2025). WIC Participation and Program Characteristics 2022. <https://www.fns.usda.gov/research/wic/participant-program-characteristics-2022>

<sup>4</sup>USDA, Food and Nutrition Service. (2025). Wic Benefits. <https://www.fns.usda.gov/wic/benefits>

<sup>5</sup>USDA, Food and Nutrition Service (2026). WIC FY 2025 Cash-Value Voucher/Benefit Amounts. <https://www.fns.usda.gov/wic/cvv-benefit-amounts-fy25>

específicamente bajo el Título de Nutrición. La legislación fue reautorizada por última vez en 2018 y, desde entonces, esta ha sido prorrogada en varias ocasiones mediante resoluciones continuas. Pan continúa exhortando al Congreso a aprobar una reautorización integral de la Ley Agrícola que proteja y refuerce los programas de nutrición, con el propósito de salvaguardar el acceso de millones de personas a alimentos adecuados y nutritivos.

**Instamos al Congreso a que apruebe una Ley Agrícola sólida y bipartidista que apoye a los agricultores, fortalezca las comunidades y ayude a erradicar el hambre.**